PASIËNTINLIGTINGSPAMFLET

SKEDULERINGSTATUS: S0

IMMUNADUE KAPSULES

Hypoxis rooperi T. Moore (Wilde Afrika-aartappel), *Sutherlandia frutescens* (L.) R.Br. (Kankerbossie), *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Schult.) DC. (Katklou), *Medicago sativa* L. (Lusern), *Hordeum vulgare* L. (Gars), *Aloe ferox* Mill (Bitteraalwyn), *Vaccinium myrtillus* L. (Bosbessie, vrug).

Suikervry

Komplementêre medisyne
D 33.6 Westerse kruiemedisyne

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA vir sy kwaliteit, veiligheid of beoogde gebruik geëvalueer nie.

Lees die hele pamflet noukeurig deur, want dit bevat belangrike inligting vir jou.
IMMUNADUE KAPSULES is beskikbaar sonder 'n dokter se voorskrif, vir jou om jou gesondheid te handhaaf. Nietemin moet jy steeds IMMUNADUE KAPSULES versigtig gebruik om die beste resultate daaruit te kry.

- Bewaar hierdie pamflet. Jy sal dit dalk weer moet lees.
- Moenie IMMUNADUE KAPSULES met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou gesondheidsorgverskaffer of apteker as jy meer inligting of advies benodig.

Wat is in hierdie pamflet

1. Wat IMMUNADUE KAPSULES is en waarvoor dit gebruik word
2. Wat jy moet weet voordat jy IMMUNADUE KAPSULES neem
3. Hoe om IMMUNADUE KAPSULES te gebruik
4. Moontlike newe-effekte
5. Hoe om IMMUNADUE KAPSULES te stoor
6. Inhoud van die pakkie en ander inligting

1. Wat IMMUNADUE KAPSULES is en waarvoor dit gebruik word
IMMUNADUE KAPSULES is 'n Komplementêre medisyne wat help om die immuunstelselfunksies te ondersteun en algemene welstand te verbeter.

2. Wat jy moet weet voordat jy IMMUNADUE KAPSULES neem
Moenie IMMUNADUE KAPSULES neem indien:

- jy hipersensitief (allergies) is vir enige van die bestanddele van IMMUNADUE KAPSULES (gelys in afdeling 6).

Waarskuwings en voorsorgmaatreëls

Spesiale sorg moet geneem word met IMMUNADUE KAPSULES:

- as jy swanger is of borsvoed aangesien veiligheid nie vasgestel is vir hierdie meervoudige bestanddeel produk nie.

Moenie die genoemde aanbevole daaglikse dosis oorskry nie.

Indien simptome vererger, raadpleeg 'n relevante gesondheidsorgverskaffer.

Ander medisyne en IMMUNADUE KAPSULES

Vertel altyd jou gesondheidsorgverskaffer as jy enige ander medisyne gebruik. (Dit sluit alle komplementêre of tradisionele medisyne in.)

BLOEDVERDUNNERS EN MEDISYNE WAT PLAATJIEVORMING VOORKOM: Gelyktydige gebruik kan die risiko van bloeding verhoog indien dit saam met bloedverdunners of antiplaatjie medisyne gebruik word.

WARFARIN: Alfalfa bevat 'n groot hoeveelheid vitamien K. Dit kan teoreties inmeng met die aktiwiteit van warfarin. Aalwyn het stimulerende lakseermiddel-effekte. By sommige mense kan aalwyn diarree veroorsaak. Diarree kan die effekte van warfarin verhoog, die internasionale genormaliseerde verhouding (INR) verhoog en die risiko van bloeding verhoog. As jy warfarin neem, moenie oormatige hoeveelhede aalwyn neem nie.

ANTIDIABETIESE MEDISYNE: Gelyktydige gebruik met antidiabetiese medisyne kan die risiko van hipoglukemie verhoog.

IMMUUNONDERDRUKKER MEDISYNE: Katklou kan inmeng met immuunonderdrukkende terapie. Navorsing toon dat katklou immuunstimulerende aktiwiteit het. Dit kan dus inmeng met die aktiwiteit van immuunonderdrukkende medikasie. Alfalfa kan die doeltreffendheid van immuunonderdrukkende terapie verminder.

DIGOKSIEN: Oorgebruik van aalwyn kan die risiko van nadelige effekte van hartglikosiedmiddels, soos digoksien, verhoog as gevolg van kaliumuitputting. Oormatige gebruik van aalwyn, saam met hartglikosiedmiddels, kan die risiko van toksisiteit verhoog.

IMMUNADUE KAPSULES saam met kos en drank

IMMUNADUE KAPSULES word nie beïnvloed deur dit saam met kos en drank te neem nie.

Swangerskap, borsvoeding en vrugbaarheid

As jy swanger is of borsvoed, dink jy is dalk swanger of beplan om 'n baba te hê, raadpleeg asseblief jou dokter, apteker of ander gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy hierdie medisyne gebruik.

Veiligheid tydens swangerskap en borsvoeding is nie vasgestel vir IMMUNADUE KAPSULES nie.

Die effek van hierdie medisyne op vrugbaarheid is nie bekend nie.

Bestuur en gebruik van masjiene

Dit is nie altyd moontlik om te voorspel tot watter mate IMMUNADE KAPSULES kan inmeng met die daaglikse aktiwiteite van 'n pasiënt nie. Pasiënte moet verseker dat hulle nie by bogenoemde aktiwiteite betrokke raak nie totdat hulle bewus is van die mate waarin IMMUNADUE KAPSULES hulle affekteer.

3. Hoe om IMMUNADUE KAPSULES te gebruik

Moenie medisyne wat vir jou voorgeskryf is met enige ander persoon deel nie.

Gebruik altyd IMMUNADUE KAPSULES presies soos beskryf in hierdie pamflet of soos jou dokter of apteker vir jou gesê het. Gesels met jou dokter of apteker as jy nie seker is nie.

Volwassenes: Neem een (1) kapsule drie (3) keer per dag.

Kinders ouer as 6 maande: ½ tot 1 kapsule daagliks.

Jy mag die inhoud van IMMUNADUE KAPSULES oopmaak en met pap of jogurt meng.

Moet voor etes met water geneem word. Neem die laaste kapsule voor 17:00 OF net voor slaaptyd.

As jy meer IMMUNADUE KAPSULES neem as wat jy behoort

In die geval van oordosis, raadpleeg jou dokter of apteker. Indien daar nie een beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifsentrum.

Met oordosis kan die aanvang van newe-effekte skielik en/of ernstiger wees. As dit gebeur, hou op om IMMUNADUE KAPSULES te gebruik en raadpleeg jou dokter dadelik of gaan na die ongevalle-afdeling by jou naaste hospitaal.

As jy vergeet om IMMUNADUE KAPSULES te neem

Moenie 'n dubbeldosis neem om vergete individuele dosisse in te haal nie.

4. Moontlike newe-effekte

IMMUNADUE KAPSULES kan newe-effekte hê.

Nie alle newe-effekte wat vir IMMUNADUE KAPSULES aangemeld is, is in hierdie pamflet ingesluit nie. Indien jou algemene gesondheid versleg of as jy enige nadelige effekte ervaar tydens die gebruik van IMMUNADUE KAPSULES, raadpleeg asseblief ‘n gesondheidsorgverskaffer vir advies.

Raadpleeg jou dokter as jy enige van die volgende opmerk:

- abdominale ongemak,
- krampe,
- diarree,
- winderigheid,
- angs,
- naarheid,
- braking,

- donkerkleurige stoelgang.

Indien jy enige newe-effekte opmerk wat nie in hierdie pamflet genoem word nie, stel asseblief jou dokter of apteker in kennis.

Rapportering van newe-effekte

As jy newe-effekte ervaar, praat met jou dokter of apteker. Jy kan ook newe-effekte aan SAHPRA rapporteer via die "**6.04 Adverse Drug Reaction Reporting Form**", aanlyn gevind onder SAHPRA se publikasies: https://www.sahpra.org.za/Publications/Index/8. Deur newe-effekte aan te meld, kan jy meer inligting verskaf oor die veiligheid van IMMUNADUE KAPSULES.

5. Hoe om IMMUNADUE KAPSULES te stoor

Berg alle medisyne buite bereik van kinders.

Berg by of benede 25 °C in 'n lugdigte houer, beskerm teen lig.

Moet nie na die vervaldatum soos op die houer aangedui gebruik nie.

Neem alle ongebruikte medisyne terug na jou apteker.

Moenie ongebruikte medisyne in dreine of rioolstelsels (bv. toilette) weggooi nie.

6. Inhoud van die pakkie en ander inligting

Wat IMMUNADUE KAPSULES bevat

Die aktiewe stowwe is:

Hypoxis rooperi T. Moore (Wilde Afrika-aartappel)	200 mg
Sutherlandia frutescens (L.) R.Br. (Kankerbossie)	80 mg
Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC. (Katklou) [wortelpoeier]	80 mg
Medicago sativa L. (Alfalfa) [kruie-punt]	40 mg
Hordeum vulgare L. (Gars)	20 mg
Aloe ferox Mill. (Bitteraalwyn)	10 mg
Vaccinium myrtillus L. (bosbessie, vrug)	2,2 mg*

* Droëvrugte-ekwivalent

Die ander bestanddele is magnesiumstearaat, kolloïdale silikondioksied, en grootte 0 wit kapsule dop.

Hoe lyk IMMUNADUE KAPSULES en inhoud van die verpakking

IMMUNADUE KAPSULES kom in wit gelatienkapsules met "IMMUNADUE" gedruk in blou ink, gevul met ‘n fyn bruin poeier.

IMMUNADUE KAPSULES (100) is verpak in wit plastiekbottel met pers skroefdop wat 100 kapsules bevat.

IMMUNADUE KAPSULES (50) is verpak in wit plastiekbottel met blou skroefdop wat 50 kapsules bevat.

Houer van Sertifikaat van Registrasie
Starchoice Marketing (Edms.) Bpk
Dekgrasstraat 429
Silvertondale
Pretoria
Tel: (012) 546 9822

Hierdie pamflet is laas hersien in
Moet toegeken word

Registrasienommer
Moet toegeken word

Toegang tot die ooreenstemmende professionele inligting
www.immunadue.co.za